

夏季餐單

第一週	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	生菜雞肉湯通粉	果醬三文治 牛奶	熟蛋 阿華田(少糖)	粟米碎肉粥	芝士包 豆奶(少糖)
午餐	肉碎蒸水蛋 蝦米煮節瓜 蕃茄薯仔牛腩湯 蘋果	玉子豆腐炒牛崧粒 焯菜心 蓮子百合瘦肉湯 木瓜	蕃茄薯仔煮豬柳 粉絲煮什菜 木瓜魚湯 香蕉	滷水雞翼 焯椰菜 冬菇冬瓜蝦米湯 橙	粟米煮魚肉 炒小棠菜(少油) 蘋果雪梨雞湯 梨
下午茶點	牛奶粟米片	甘筍雞肉炒米粉(少油)	眉豆花生瘦肉粥	餐包 美祿(少糖)	動物餅 什果啫喱(少糖)
第二週	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	南瓜瘦肉粥	甘筍雞肉湯貝殼粉	芝士三文治 豆奶(少糖)	牛奶蛋花麥皮	豬仔包 阿華田(少糖)
午餐	蕃茄草菇碎肉 焯西蘭花 雪耳茸雞湯 哈密瓜	豆腐蒸魚柳 焯菜心 合掌瓜瘦肉 蘋果	免治牛肉蒸水蛋 甘筍青豆煮冬菇 粟米蛋花湯 橙	冬菇蒸肉餅 焯椰菜 蕃茄薯仔魚湯 提子	洋蔥煮雞柳 粉絲煮冬瓜 蘑菇豆腐羹 梨
下午茶點	粟米薯蓉 牛奶	扭紋包 美祿(少糖)	紅豆麥米粥	雜豆雞肉湯烏冬	梳打餅 腐竹薏米蛋花糖水(少糖)
第三週	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	椰菜雞肉湯螺絲粉	花生醬三文治 阿華田(少糖)	麥皮瘦肉粥	芝士包 美祿(少糖)	牛奶粟米片
午餐	什菇煮豆腐 煮茄子 羅宋湯(牛腩) 香蕉	粟米蒸魚柳 青瓜蛋絲 核桃栗子瘦肉湯 提子	豉油皇雞鮑 焯紹菜 木瓜魚湯 梨	洋蔥燴豬柳 炒小棠菜(少油) 蘋果雪梨雞湯 橙	甘筍薯仔煮牛肉碎 焯西蘭花 粟米豆腐羹 蘋果
下午茶點	焗蕃薯 牛奶	生菜雞蛋湯米粉	蒸蔥花卷 豆奶(少糖)	眉豆瘦肉粥	動物餅 西瓜西米露
第四週	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	甘筍牛肉粥	白菜雞肉湯通粉	牛奶麥皮	吞拿魚三文治 豆奶(少糖)	熟蛋 美祿(少糖)
午餐	蝦仁炒蛋 焯椰菜 蕃茄薯仔魚湯 提子	豆腐煮魚肉 炒娃娃菜(少油) 粟米蘑菇豆腐羹 橙	栗子蒸肉餅 粉絲煮絲瓜 雪耳茸雞湯 蜜瓜	蘑菇煮雞肉 焯西蘭花 節瓜牛腩湯 蘋果	茄汁黃豆煮牛肉碎 焯菜心 羅宋湯(瘦肉) 火龍果
下午茶點	焗粟米 豆奶(少糖)	蒸饅頭 阿華田(少糖)	青菜粒魚茸湯烏冬	蕃茄瘦肉醬意粉	梳打餅 雪糕

- ◇ 此餐單會循環使用
- ◇ 此餐單上之食品會因應市場供應或學校人手情況而作適切的調整，本園將不會個別通知。
- ◇ 若當天是生日會，午餐則改為雜菜肉粒炒飯(少油)。
- ◇ 兒童飲湯/水/飲料的時段：早餐、早午餐之間(水)、午餐、午睡後(水)和下午茶點，共5次。

